

西铁城 C320 运动型石英手表的调整方法

(请参照手表进行调整)

三个小表盘和指针的作用:

- (1) 12 点位置: 用于表示倒计时或秒表时间
- (2) 9 点位置: 用于指示 24 小时的时刻(区分上、下午)
- (3) 6 点位置: 手表的功能指示盘

右下侧按钮为转换手表功能之用, 每按一下, 手表 6 点位置小表盘中的功能指针会按顺时针转动一格, 并指向小表盘周围的英文符号:

其顺序依次为:

TME → CAL → R-1 → R-2 → CHR → AL-1 → AL-2 → SET

(表示的内容) 时间 日历 倒计时-1 倒计时-2 秒表 闹时-1 闹时-2 设定时区

手表功能介绍

当功能指针指向英文符号 **TME** 时, 显示部分、分针和时针指示现在运行的时刻, 左侧的 24 小时针则指示上午或下午。

功能指针指向英文符号 **CAL** 时, 显示部分表示月份日期和星期, 分针、时针指示现在运行的时刻, 24 小时针则指示上午或下午。

功能指针指向英文符号 **R-1、R-2** 时, 显示部分分别表示 2 个倒计时功能。小指针指示倒计时的分钟; 分针、时针指示现在运行的时刻, 24 小时针则指示上午或下午。

功能指针指向英文符号 **CHR** 时, 显示部分表示秒表功能。小指针指示秒表的分钟; 分针、时针指示现在运行的时刻, 24 小时针则指示上午或下午。

功能指针指向英文符号 **AL-1、AL-2** 时, 显示部分分别表示 2 个闹响的时间。分针、时针指示现在运行的时刻, 24 小时针则指示上午或下午。

当功能指针指向英文符号 **SET** 时: 可设定打开或关闭所需要的时区。

指针避让功能:

当指针挡住显示屏, 不便观察显示内容时, 可按住左上侧按钮 2 秒钟以上, 时分针和秒针会退到 12 点处, 避开显示屏; 再次按一下左上侧按钮, 各指针会恢复运行。

(一) 使用新表以前要进行指针的清零操作, 方法如下:

1. 按下右下钮, 使表盘下侧的功能指示小针指到 **CHR** 位置并将右下钮拔出一格。
2. 按动左上钮, 使显示部分上侧 **F-H** 符号出现。
3. 按住右上钮, 将表盘上侧的小针调整到 60 处。
4. 按动左上钮, 使显示部分上侧 **HR** 符号出现。
5. 按住右上钮, 将时分针调整到 12 点, 表盘左侧的小针也要指向 24 点。
6. 按动左上钮, 使显示部分上侧 **SEC** 符号出现。
7. 按住右上钮, 将秒针调整到 12 点。

此时所有指针均指向 12 点方向, 轻轻推回右下钮, 清零操作完毕, 因尚未调整好当地时间, 所以指针和显示的时间有可能不准确。

(二) 打开北京时区的时间:

1. 按动右下钮, 使表盘下侧的功能指示小针指到 **SET** 位置并将右下钮拔出一格。此时显示部分的 **SET** 符号和城市的英文缩写字母都闪动。

2. 按动右上钮, 使 **HKG** (香港英文缩写) 出现, 或者使 **SIN** (新加坡英文缩写) 出现。因为北京与香港和新加坡都处在同一时区内, 所以时间都相同。

3. 按动左上钮, 使 **SET** 符号出现。(如想关闭某个城市, 就将该城市的 **SET** 符号转换为 OFF。)



（三）时间的调整

- 1.按下右下钮，使表盘下侧的功能指示小针指到 **TME** 位置。
- 2.按右上钮或左下钮，使 **HKG** 或 **SIN** 字样出现。

3.将右下钮拔出一格。此时时间部分的数字闪动。

4.按左下钮，消除 **SUMMER**（夏令时）字样

5.按右上钮使秒、分、时、**24/12H** 依次闪动。

6.按左下钮，将闪动的数字调整为现在时刻。

7.轻轻推回右下钮，此时香港或新加坡时间调整完毕，与北京时间相同。而世界其他城市的时间也随上述地区时间的变化而自动调整完毕。

（四）日期的调整

1.按下右下钮，使表盘下侧的功能指示小针指到 **CAL** 位置。

2.按右上钮或左下钮，使 **HKG** 或 **SIN** 字样出现。

3.将右下钮拔出一格。此时日期部分的数字闪动。

4.按右上钮使日、月、星期、年依次闪动。

5.按左下钮，将闪动的数字调整为现在日期。

6.轻轻推回右下钮，此时上述地区日期调整完毕，而世界其他城市的日期也随上述地区日期的变化而自动调整完毕。

（五）显示时间和指针的转换

方法：同时按动右上钮和左下钮，此时,时分针指示的时刻与显示板显示的时刻将相互转换。

例如：当指针指到北京时间下午 **1:00** 时，按动右上或左下钮，使城市英文名出现 **TYO**（东京时间），此时显示为 **PM2:00**。当同时按动右上和左下钮时，指针则指向 **2:00** 而显示则变成 **HKG** 或 **SIN PM1:00**。再同时按动右上钮和左下钮时则恢复原状。

（六）秒表的使用

1.按下 **M**（右下）钮，使功能指示小针指到 **CHR** 位置。

2.重复按 **A**（右上）按钮，可启动或停止秒表，并发声确认。

3.在秒表运行时，如按下 **C**（左下）按钮可进行分段计时。此时运行的数字会暂时停止，供使用者读取分段计时的时间，同时会出现闪动的“**SPLIT**”符号，但是秒表的计时并未停止，待 **10** 秒钟后，秒表会自动从 **10** 秒钟后的时间恢复运行。

4.在秒表停止时，按下 **C**（左下）按钮秒表归零并发声确认。

（七）倒计时（R—1）的调整和使用

1.按动 **M**（右下）钮，使功能小针指到（**R—1**）位置。该倒数计时器的计时范围从 **1-60** 分。

2.将 **M**（右下）钮拔出一格。此时分钟数字在闪动。

3.按 **C**（左下）钮可在 **1-60** 分之间选择您所需的闹响时刻。

4.轻轻推回 **M**（右下）钮，此时到计时调整完毕。

5.按 **A**（右上）钮，会启动或停止倒数计时器并伴有确认声响；

6.在倒数计时器运行期间，按动 **C**（左下）钮，倒数计时器会退回到原来设定的时间并重新倒运行。

7.在倒数计时终了，会发出闹响。并重新回到原来设定的时间并再次倒运行。

（八）倒计时（R—2）的调整和使用

1.按动 **M**（右下）钮，使功能小针指到（**R—2**）位置。该倒数计时器的计时范围从 **1-60** 分。

2.将 **M**（右下）钮拔出一格。此时分钟数字在闪动。

3.按 **C**（左下）钮可在 **1-60** 分之间选择您所需的闹响时刻。

4.轻轻推回 **M**（右下）钮，此时到计时调整完毕。

5.按 **A**（右上）钮，会启动或停止倒数计时器并伴有确认声响；

6.在倒数计时器运行期间，按动 **C**（左下）钮，倒数计时器会退回到原来设定的时间并重新运行。

附：英文缩写与城市名对照

UTC	格林威治世界标准时间				
LON	伦敦	BKK	曼谷	ANC	安克雷奇
PAR	巴黎	SIN	新加坡	LAX	洛杉矶
ROM	罗马	HKG	香港	DEN	丹佛
IST	伊斯坦布尔	TYO	东京	CHI	芝加哥
MOW	莫斯科	SYD	悉尼	NYC	纽约
DXB	迪拜	NOU	努美阿	CCS	加拉加斯
KHI	卡拉奇	AKL	奥克兰	RIO	里约热内卢
DAC	达卡	HNL	火努鲁鲁		