

西铁城 C330 型运动手表的简要调整

商品号码JN30※※（请参照手表进行调整）

右下侧按钮为转换手表功能之用，每按一下，手表6点位置小表盘中的功能指针会按顺时针转动一格，并指向小表盘周围的英文符号：

其顺序依次为：

TME → CAL → ALM → SPL → LAP → TMR → L-TM → L-AL

表示的功能：时间 日历 闹时 秒表-1 秒表-2 倒计时 异地时间 异地闹时

（一）使用新表以前要进行指针的清零操作或确认，

目的：使指针和显示的时间同步运行。方法如下：

1. 按右下钮，使表盘6点一侧的功能指示小针指到 **SPL**或**LAP** 位置并将右下钮拔出一格。此时左侧的显示屏会出现“H”、“S”或“F”字样
2. 按动左上钮，使显示部分出现“F”字样。
3. 按住右上钮，将表盘12点一侧的小针调整到60处。
4. 按动左上钮，使显示部分“H”字样出现。
5. 按住右上钮，将时分针调整到12点，同时将表盘9点一侧的小针也指向24点。
6. 按动左上钮，使显示部分“S”字样出现。
7. 按住右上钮，将秒针调整到12点。

此时所有指针均指向 12 或 24 点方向，再轻轻推回右下钮，清零操作完毕。

（二）时间的调整

1. 按右下钮，使表盘6点一侧的功能指示小针指到 TME 位置并将右下钮拔出一格。这时各指针会暂时停止运行。
2. 此时右侧的显示屏会出现闪动的秒数值。根据电台报时，按动左下侧按钮，使秒归零。
3. 按动右上按钮，使右侧的显示屏转换成闪动的分钟数值，再按动左下侧按钮，调整分钟。
4. 再按动右上侧按钮，使左侧显示屏的小时数值开始闪动，再按动左下侧按钮，将小时调整到现在的时间。
5. 轻轻推回右下钮，时间调整完毕。此时各指针会自动恢复到调整后的时间，并正常运行。

附：指针的其他功能：

1. 时差的调整：在正常状态下每按住右上侧按钮(或左下侧按钮)2秒以上，时分针会前进(或后退)1小时，从而达到调整时差之目的。
2. 指针避让功能：当指针挡住显示屏，不便观察显示内容时，可按住左上侧按钮2秒钟以上，时分针和秒针会退到12点处，避开显示屏；再次按一下左上侧按钮，各指针会恢复运行。

（三）日历的调整

1. 按右下钮，使表盘6点一侧的功能指示小针指到 CAL 位置并将右下钮拔出一格。这时左

侧显示屏的月份开始闪动，按动左下侧按钮可调整月份。

2. 按动右上侧按钮，使右侧的显示屏转换成闪动日期数值，再按动左下侧按钮调整日期。
3. 再按动右上侧按钮，使两侧的显示屏都变为闪动的年份数值，按动左下按钮可调整年份。
4. 轻轻推回右下钮，日历调整完毕。

(四) 闹表的调整

按右下钮，使表盘6点一侧的功能指示小针指到 **ALM** 位置。这时显示屏会显示出闹表的响闹时间或者“**OF**”字样。

A、打开和关闭闹表的方法：

每按动左下侧按钮一次，显示屏上的数字和“**OF**”字样会交替出现，以表示闹表的开或关。

B、闹表的调整方法：

1. 将右下按钮拉出一挡，左侧显示屏的小时数开始闪动，（闹表的小时是以24小时制显示的）
2. 按动左下侧按钮，将小时调到需要的闹响时刻；
3. 按右上侧按钮，使右侧显示屏的分钟数值开始闪动；再按动左下侧按钮，将分钟调到需要的闹响时间；轻轻推回右下钮，闹表调整完毕。

C、如何判定闹时的上、下午？

如闹表时间已经确定，当按动右上侧按钮后，右侧显示屏会出现“**AM**”或“**PM**”字样
如闹表时间尚未确定，当按动右上侧按钮后，右侧显示屏会出现“**OF**”字样。

D、闹钟蜂鸣器的检测方法：

当右下侧按钮处在正常位置时，按住左下侧按钮 2 秒钟以上，蜂鸣器会持续发出声响。

(五) 倒计时器的使用方法： 倒计时器可在 1 - 60 分钟的范围内设定闹响时间。

（这时上侧的小指针将指示已设定的分钟数值）

1. 按右下钮，使表盘6点一侧的功能指示小针指到 **TMR** 位置，并将右下钮拔出一格。
2. 每按动一下左下侧按钮，左侧显示屏的分钟数和上侧的小指针将倒退 1 分，直到需要的时刻为止，并将右下钮推回到正常位置，倒计时器的设定完毕。
3. 按动右上钮，倒数计时器会启动并有确认声响；在倒数计时器启动后，按动右上钮，可使倒数计时器暂时停止，再按动右上钮，倒数计时器会继续运行；再按动右下钮，倒数计时器将恢复到原来设定的时间；在倒数计时器运行期间，如按动右下钮，倒数计时器会退回到原来设定的时间并重新运行。
4. 在倒数计时终了，会发出10秒钟的闹响。并恢复到原来设定的时间。

(六) 异地时间(L-TM)和异地闹时(L-AL)的调整方法与普通的时间闹时调整方法相同。