

手表的部位名称和产品说明



产品说明

型号：E86*

手表样例：模拟光动能手表

时间精确度：每月在 ± 15 秒以内
(在常温 $+5^{\circ}\text{C}$ 至 $+35^{\circ}\text{C}$ 下使用)

使用温度范围： -10°C 至 $+60^{\circ}\text{C}$

显示功能

时间：24 小时制时间、时、分、秒

日历：以日历盘显示

其他功能

节电功能、充电警告功能、防止过量充电功能

秒表功能（60 分钟计测、最小单位 $1/20$ 秒）

闹铃 1（24 小时制、闹铃铃声、闹铃 ON / OFF）

闹铃 2（24 小时制、闹铃铃声、闹铃 ON / OFF）

连续运转时间：

在不进行充电的情况下由充满电至手表停止运转

约 1 年（节电功能启动）

约 6 个月（节电功能每日启动 7.5 小时的状态下）

* 连续运转时间长短和闹铃及秒表的使用有关。

由 2 秒跳针至手表停止：约 4 日。

使用电池：充电电池

型号若有更改恕不另行通知。

使用前的注意事项

使用前的注意事项

该表是光动能手表。在使用前请放置光照下充分充电。该表有一个充电电池以储存电能。此电池为清洁能源电池，不含汞或其他有害物质。充满电后手表可持续运行一年时间（节电功能启动）。请在手表完全停止前充电。因为该表具有防止过量充电功能，建议每天为手表充电。请参考充电时间标准 进行充电

节电功能

当太阳能电池没有光线照射而停止发电时，秒针会在 0 点位置停止而只有时针和分针移动以节省电能。太阳能电池再次照到光线后，秒针会迅速转到正确时间

正常转动。因手表型号不同，节电功能的启动时间也不同。秒针虽停止转动，但 24 小时制表针、时针、分针以及日历仍会正常运转。另外在防止过量充电时，节电功能不会启动。



两秒跳针

充电警告功能

充电电池中的电量不足时，秒针会开始两秒跳针，这就是充电警告功能。虽该表仍会继续准确运转，但如果 4 天左右仍不进行充电，手表会停止转动。在电量不足时，请在光线下为手表充分充电，使秒针恢复 1 秒跳针。

⚠ 注意

在秒表或闹铃功能下，手表会因电量不足而进入时间显示功能，并开始 2 秒跳针。

当手表充足电量后，手表又会返回原功能。

手表因电量不足而停止运行时

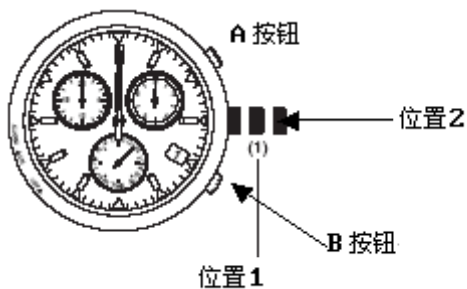
当充电电池中的电量不足时，充电警告功能便会启动。如果继续不充电，手表会因电量耗尽而完全停止运行。



⚠ 注意：手表因电量耗尽而停止运转后，即使充电再次运转时间也会不准确。请为手表重新对时。如果手表因电量耗尽而停止，需要 30 分钟充电才可以再次转动，这时请将手表继续充满电。请参考充电时间标准 进行充电！

防止过量充电功能：充电电池充满电后，防止过量充电功能便会启动，防止电池因过量充电而损坏。

表针 0 位置确认和修正



在使用该表前，请依照下述步骤检查该表各功能的运转是否正常。

0 位置的确认

1、转动柄头将功能针转到秒表 [CHR] 功能位置上。

2、将柄头拉出至位置 1 使手表进入 0 位置修正功能。24 小时制表针、时针、分针、秒针及机能针会迅速转动。请确认各表针

是否停在 0 位置。

各表针的 0 位置（基准位置）：

24 小时制表针：0

时针及分针：0

秒针：0 秒

机能针：0 位置

若表针不在上述基准位置上时，请进行“0”位置的调整”操作。

0 位置的调整

功能针的 0 位置调整：

1、将功能针设在秒表功能 [CHR] 位置上后，再将柄头拉出到位置 1，进入机能针调整状态。

按 **A** 按钮使机能针对准日历转换后的第一个 0 位置上。

每按 **A** 按钮一次，机能针会前进 1 秒。按住 **A** 按钮可使功能针快速调整。

机能针转动 4 周，日历会前进 1 日。

⚠ 注意

向左（逆时针）转动柄头 1 周，可使机能针连续向前转动（4 周）及日历前进 1 日。

24 小时制表针、时针、分针及秒针的 0 位调整

1、将功能针设在秒表 [CHR] 功能位置上后，在将柄头拉出至位置 2 。

(1) 按 **A** 按钮将秒针调至 0 位置。每按 **A** 按钮一次，秒针会向前转动 1 秒。按住 **A** 按钮可使秒针快速调整。

(2) 转动柄头将 24 小时制表针以及时针与分针调至 0 位置。

向右（顺时针）转动柄头 1 周可使 24 小时制表针、时针及分针向前转动（顺时针）。

向左（逆时针）转动柄头 1 周可使 24 小时制表针、时针及分针向后转动（逆时针）。

连续转动柄头表针快速调整。若要停止快速调整，请向右或向左转动柄头。

⚠ 注意

将柄头推回通常位置后，请进入时间/日历（TME）功能，重新调整时间及日历。

对时方法



对时方法

1、转动柄头将功能指针转至时间/日历（TME）功能位置上。

2、将柄头拉出至对时位置。

将柄头拉出至对时位置后，秒针会迅速转动至 0 秒位置。

注意：

若秒针无法停止在 0 秒位置上，请进行基准位置调整 。

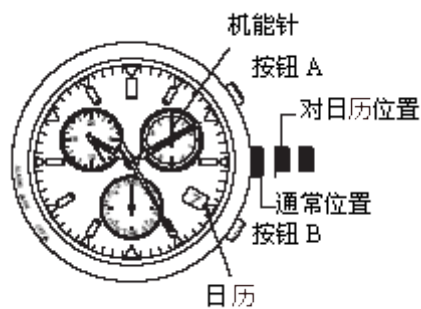
3、转动柄头设定时间。

(1) 向右(顺时针)转动柄头可顺时针转动 24 小时制表针、时针及分针

(2) 向左(逆时针)转动柄头可逆时针转动 24 小时制表针、时针及分针连续转动柄头，各表针会快速调整。若要停止快速调整，请向左或向右转动柄头。在调整时间时，即使指针经过 12: 00AM，日历也不会转动。

4. 调整正确时间后将柄头推回通常位置。

对日历方法



对日历

由于该表的日历是按 31 天的计算的，所以遇到少于 31 天的月份，请转动柄头，调整月末及月初的日历。

1、转动柄头将功能针调到时间/日历 (TME) 功能。

2、将柄头拉出至对日历位置。

3、向左 (逆时针) 转动柄头对日历。

向左转动柄头，机能针转动 4 周日历转动 1 日。日历不能快速调整。

4、对日历结束后，将柄头推回通常位置

日历数字位置不正时

当受到强烈撞击或由于其他原因日历偏离日历盘的中央时，请使用秒表功能将日历调到日历盘的中央。1、转动柄头将功能针调到秒表 (CHR) 功能。

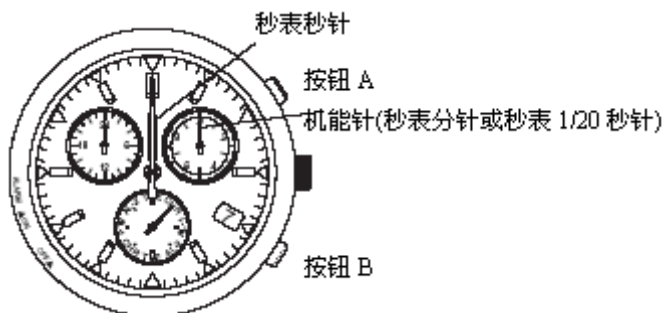
2、将柄头拉出至对日历位置。

3、按 **A** 按钮微调机能针及日历的位置。

按 **A** 按钮将 日历调至日历盘的中央。

设定日历后，按 **A** 按钮将机能针调至 0 位。4、调整结束后将柄头推回通常位置。

秒表的使用

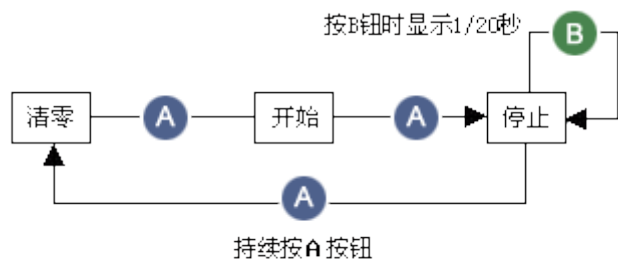


秒表的使用

该秒表可以 1/20 秒为单位进行 59 分 59.95 秒的计测。然后秒表会自动返回 0 秒。

秒表指针的说明

转动柄头将功能针调到秒表功能 [CHR] 位置，秒针及机能针迅速转到 0 位置，手表进入秒



表功能。

秒针会为秒表的秒针。

秒针先会迅速转动一周，然后再会以 1 秒为单位进行继续正确计测。机能针为秒表的分针或 1/20 秒针。

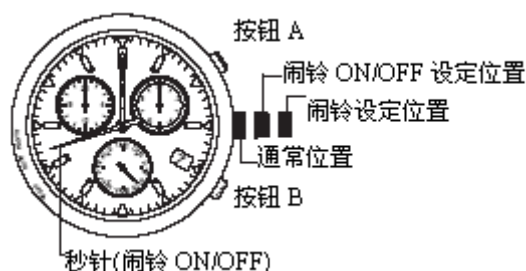
机能针会以 1 分钟为单位表示秒表的计测结果。在秒表计测停止时按住 B 按钮，机能针会表示出 1/20 秒位置

24 小时制表针、时针、分针会继续显示正确时间。

秒表的使用方法

1、转动柄头将功能针设在秒表 [CHR] 功能位置上。2、按 A 按钮可开始/停止秒表的计测。每次按 A 按钮手表都会发出确认铃声。3、当秒表在停止状态时，按住 A 按钮为清零。

闹铃的使用



闹铃的使用

除闹铃的声音以外，闹铃 1 与闹铃 2 的设定及操作步骤完全相同。该表的闹铃功能根据 24 小时制时间进行设定。闹铃设定后，每日到达设定时间时，闹铃便会发出 15 秒的铃声。

闹铃时间的设定

1、转动柄头将功能针设在闹铃 1[AL-1] 或闹铃 2[AL-2] 功能的位置上。

秒针：此时秒针会迅速移动至 ON（42 秒）或 OFF（38 秒）的位置上。

24 小时制表针、时针、分针：移至上次设定的闹铃时间上。

机能针：停在 0 位上。

2、将柄头拉出至位置 2（闹铃设定位置）。

闹铃会自动开启（ON）。

3、转动柄头设定闹铃时间。

(1) 向右（顺时针）转动柄头 1 周，可顺时针转动 24 小时制表针、时针及分针。

(2) 向左（逆时针）转动柄头 1 周，可逆时针转动 24 小时制表针、时针及分针。连续转动柄头，可快速调整。要停止快速调整，请向左或右转动柄头即可。

请确认 24 小时制表针，正确设定闹铃时间的上午及下午。

4、闹铃时间设定结束后，请将柄头推回通常位置。

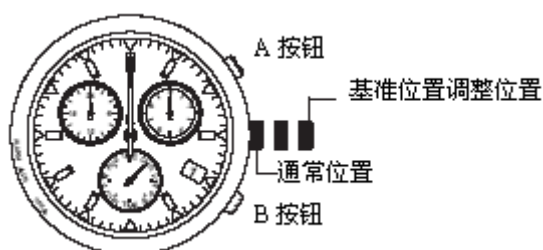
闹铃的 ON/OFF

在闹铃功能中，将柄头拉至位置 1 或位置 2 后，按 **A** 按钮便可选择设闹铃的 ON / OFF。

在闹铃功能中，当柄头在通常位置时，按住 **A** 按钮便可使闹铃发出铃声。松开 **A** 按钮，铃声便会停止。

闹铃响起后，按 **A** 或 **B** 按钮可停止铃声。

全复位以及基准位置的调整



全复位以及基准位置的调整

由于受静电影响、强烈撞击等，手表有可能无法正确运转。这时请进行全复位及基准位置的调整。在全复位后若不进行基准位置的调整，各指针的基准位置会不准确，即使重新设定时间，手表也无法准确显示时间。此外，不进行基准位置的调整也会导致闹铃以及秒表无法准确运转。

在进行全复位时，请确认手表的电量充足，秒针为 1 秒跳针。若在电量不足的情况下进行全复位，手表可能无法正确运转或全复位后停止运转。

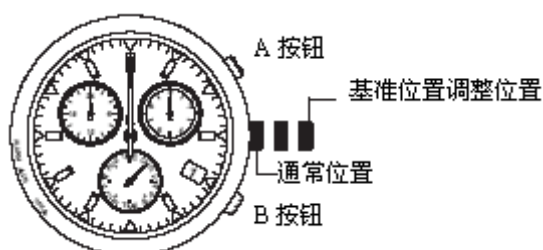
全复位

1、转动柄头将功能针调到秒表 [CHR] 功能的位置上。2、将柄头拉出至基准位置调整位置。

除功能针外，各指针会转到 0 位置。

3、同时按 **A** 及 **B** 按钮，然后松开，该表会发出确认铃声。各表针依照机能针、24 小时制表针、时针、分针及秒针的顺序进行一次示范转动，表示全复位操作已结束。

全复位操作结束后，如果表针没有停止在 0 位置，请继续进行基准位置的调整。



基准位置的调整

1、按 **A** 按钮将秒针调至 0 位置。

每按 **A** 按钮一次，秒针会前进 1 秒。按住 **A** 按钮可使秒针快速调整。



2、转动柄头将 24 小时制表针调至 0 位置，并将时针及分针调至 0 位置。

向右（顺时针）转动柄头 1 周可使 24 小时制表针、时针及分针向前转动（顺时针）。

向左（逆时针）转动柄头 1 周可使 24 小时制表针、时针及分针向后转动（逆时针）。

连续转动柄头可快速调整。要停止快速调整，请向右或向左转动柄头。

3、将柄头拉出 1 档。

4、按  按钮使功能针对准日历转动后的第一个 0 位置。每按  按钮一次，机能针会前进 1 秒。按住按钮可使机能针快速调整。机能针转动 4 周，日历会转动 1 日。

注意：向左（逆时针）转动柄头 1 周，可使机能针连续转动 4 周，日历转动 1 日。

5、将柄头推回通常位置，调整正确时间后使用。