

手表的部位名称



时间精确度

平均月差 ± 20 秒(常温 5°C~35°C 佩带时)

显示功能

时间：24 小时制、时、分、秒
日历：在日历盘上显示日历

附加功能

秒表功能

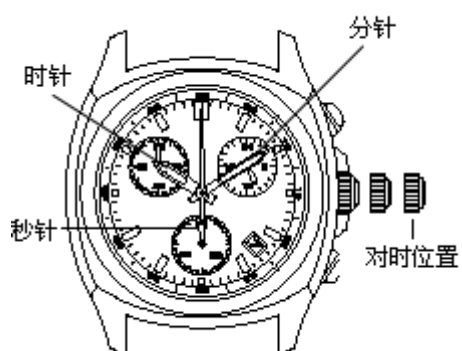
单位：1 秒、最大测量时间 60 分钟。

使用电池

280-39 (SR626SW)：寿命约 2 年(按每天使用一小时秒表计算)

有些款式的手表在表盘刻度圈或表壳刻度圈上设有方位器，测速器等功能。

对时方法



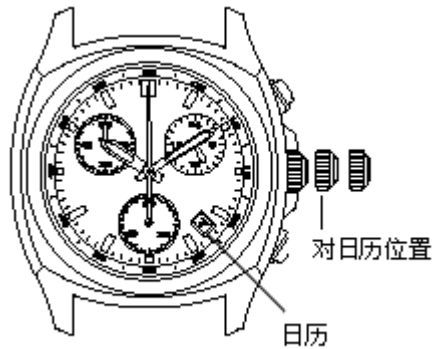
- 1、在秒针转到 0 的位置时将表把拉到第 2 档，然后进行对时。
- 2、转动表把调整时间。

(转动表把时 24 小时制的时针同步转动。)

※ 日历的切换时间为 0 点。请确认日历和上下午后再进行调整。3、按正确时间将表把推回到通常位置后对时完毕。

※ 螺旋锁定型表把的手表，要先将表把向左转，打开表把锁后再开始操作，操作结束后先将表把推回到通常位置，在一边按住表把一边向右拧紧。

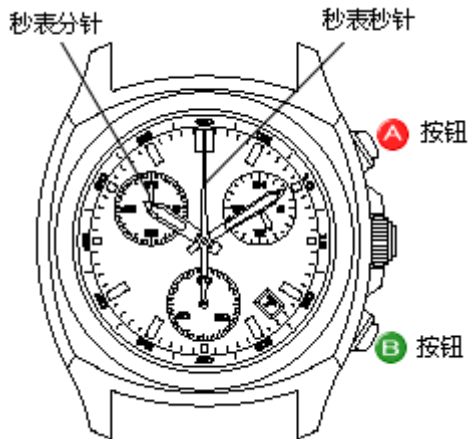
对日历方法



- 1、将表把拉到对日历位置。
- 2、向右转动表把调整日历。表把向左转动为空转。
- 3、调整完毕后将表把推回到通常位置。

⚠ 注意 请不要在晚上 9 点到凌晨 1 点的期间对手表进行日历调整。因为在这段期间调整日历的话，即使到了第二天手表的日历也有可能不改变。

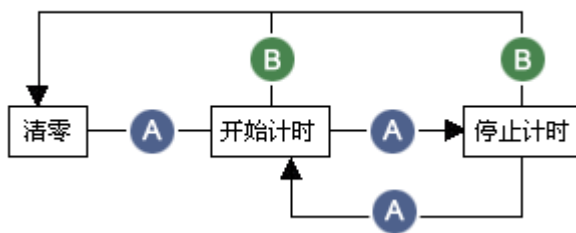
秒表的使用方法



该秒表单位为 1 秒,最大可以计时 59 分 59 秒。超过 59 分 59 秒如果不按 **A** 停止按钮,测量将持续。

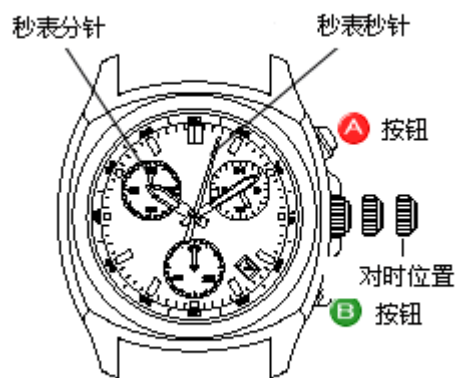
注意

将秒表清零时,如果秒表各针没有回到 0 的位置、需要进行秒表指针 0 位置调整。



计时方法 1、按钮 **A** 为开始/停止。2、按钮 **B** 为清零。

秒表秒针 0 位置调整



手表受到强烈撞击时，可能会出现很少有的指针无法归零情况。这时请进行 0 位置调整。

- 1、将表把拉到对时位置。
- 2、按 **A** 按钮将秒针调到 0 的位置。按住 **A** 按钮秒针连续转动。
- 3、秒针回到 0 位置后，转动表把调整时间
- 4、将表把推回到通常位置。
- 5、按 **B** 按钮确认秒针是否已归零。