

产品说明

时间精确度

平均月差±15 秒（常温 5℃～35℃佩带时）



手表具有的功能

基本时计：时、分、秒

副手表：

闹铃

异地时间

异地时间闹铃

年份与月份指示

附加功能

万年历日历：月、日、闰年/平年

主表秒针快速归零功能

三问报时

每日闹铃

异地时间

异地时间闹铃

使用电池

2 次电池 1 个

该手表为光动能手表。在您使用前，请先让手表充分的接触到光照进行充电。如果发现手表不能正常运转，请您进行手表基准位置的确认。

关于基本手表和副手表

该手表的附加功能是把副手表的时间作为基准来运转，因此需要将基本手表和副手表的时间进行核对。

基本手表：在通常状况下，显示当前时间。（调整时间时除外）

副手表：

·在时间功能下，显示标准时间（时、分、上午 / 下午）。

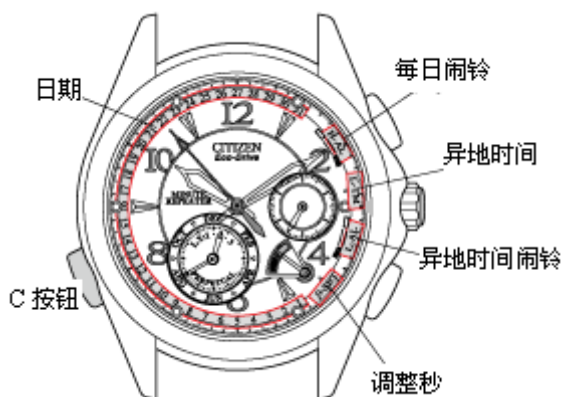
·在显示日历功能下，显示闰年、平年以及月份。

·副手表为各种功能的设定基准以及运转的基准。三问报时等功能也是以副手表的时间为基准运转的。

功能的转换方法

注意：（C）按钮的按动时间有区别，当按住（C）按钮 3 秒钟时，功能针和副表指针会指向基准位置；每按动（C）按钮一秒钟，功能针会按照日期→每日闹铃→异地时间→异地时间闹铃→调整秒的顺序来进行转换。在时间功能下，功能针

指示日期。



功能	说明
时间	可进行时间、日历的调整；以及进入三问报时、日历等的功能。
每日闹铃 (H-AL)	设定一次后，手表每天运转到设定的时间时会响起闹铃。
异地时间 (L-TM)	可以以30分钟为单位来设定其它地区及国家的时间。
异地时间闹铃 (L-AL)	设定一次后，手表每天运转到设定的异地时间时会响起闹铃。
调整秒 (O-SET)	按照正确时间，同时调整基本手表和副手表的秒。

三问报时（时间报时功能）的使用方法



在时间功能下，表把在通常位置时，如果按（B）按钮，会通过铃声来告知当前的时间。

<听铃声的技巧> ... 参考下例

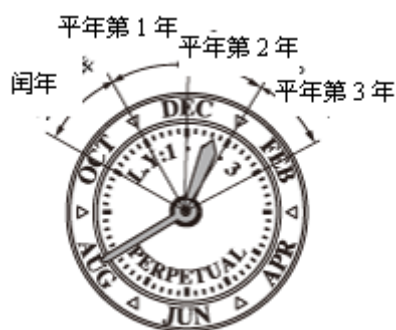
点：按照当前的小时数，几点铃声响起几次（1至12次），每1秒钟响一次「高音」铃声。
 分：每一次「高音+低音」的铃声为一个15分。而之后的「低音」响铃次数表示不足15分的剩余分钟数。

例）5点51分时的响铃方法

「高音」5次（=5点）、「高音+低音」3次（3×15分=45分）、「低音」6次（=6分）

 可以通过点击左边的绿色标记来确认声音。

日历的查看方法



在时间功能下，表把在通常位置时，如果按住（A）按钮约2秒，副手表时针会显示闰年或平年第几年，而副手表分针则显示月份。

功能针指示日期

左图显示为平年第2年的8月。
※按下（A）、（B）、（C）任何一个按钮，手表都会返回到显示当前时间的状态。

如果没有按下任何按钮，日历状态在20秒左右后也会自动返回时间显示状态

基本手表、副手表的对时方法

<基本手表的对时方法>



1.在时间功能下当基本手表的秒针运转到0秒位置时，将表把拉到2段，使秒针停止在0秒位置。

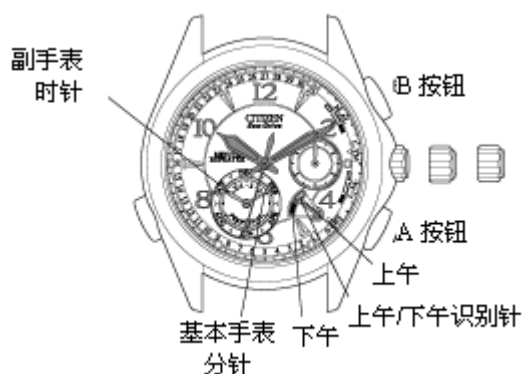
※在全复为归零操作后进行基本手表的对时时，基本手表的秒针位置将成为秒针的基准位置，因此，请一定将基本手表的秒针停在0秒位置。

2.转动表把，将时针分针调整到当前正确时间。

然后进行副手表的对时。

<注意>当基本手表对时结束后，请一定要将副手表的时间按照基本手表的时间进行调整，否则手表将不能正确的报时。

<副手表的对时方法>



1.按（A）按钮，将副手表的时针分针调整到与基本手表一致的时间。

※ 每按一次（A）按钮分针前进一分钟。

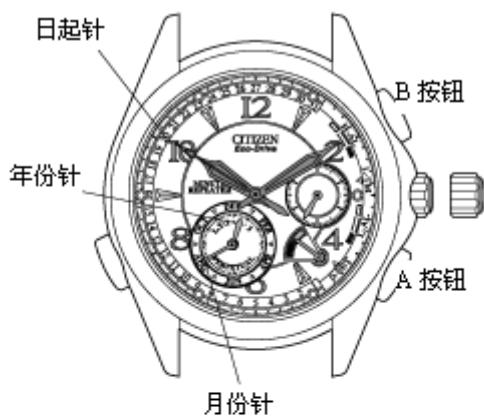
※ 按住（A）按钮可以连续调整。

<注意>副手表的时针和分针是与上午/下午识别针联动的，调整时请注意上下午。

- 2.根据正确报时时间将表把推回至通常位置，操作结束。

基准位置调整结束后，如果没有进行副手表的对时操作，功能针会连续转动来提示对时操作尚未结束。对时未完成警告。

对日期的方法



<闰年平年和月份>

平年第 1 年 平年第 2 年

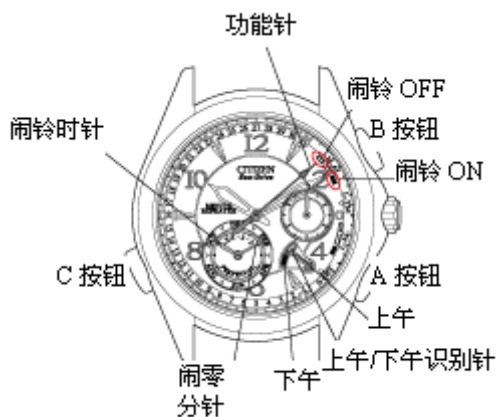


- 1.将表把拔出至一段。
年份针将指示闰年或平年，月份针指示月份。
- 2.按（B）按钮将功能指针调整到今天的日期。
- 3.按（A）按钮，先调整到当前的闰年平年，然后调整月份。
※ 按住（A）按钮可以连续调整。
※ 年份针和月份针联动。
<例>将手表调整到 2006 年 8 月，因为 2006 年是平年第 2 年，所以要将年份针调整到平年第 2 年的范围内，然后再使月份针停止在 A U G（8 月）的位置。
- 4.将表把推回通常位置，操作结束。

<闰年平年一览表>

年	顺序
2004	闰年
2005	平年第 1 年
2006	平年第 2 年
2007	平年第 3 年
2008	闰年
2009	平年第 1 年
2010	平年第 2 年
2011	平年第 3 年
2012	闰年
2013	平年第 1 年
2014	平年第 2 年
2015	平年第 3 年

每日闹铃的使用方法



1.按（C）按钮，使功能针指向[H-AL]，手表的副表转换到每日闹铃功能。

这时副手表的时针和分针会转动到被设定好的闹铃时间，而功能针则会指向闹铃的 ON 或 OFF。

按（B）按钮选择闹铃的 ON/OFF。

2.按（A）按钮将副手表的时针分针调整到希望时间。（在按按钮的同时，手表自动转换到闹铃开启 ON 状态。）

※ 请通过上午 / 下午识别针，确认上下午时间正确后再进行调整。

3.按（C）按钮将功能针调回时间功能（显示日历）。
副手表显示当前时间。

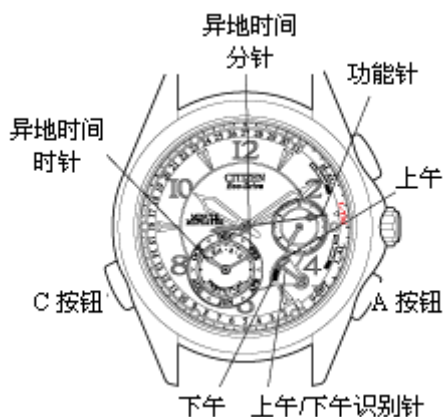
※在每日闹铃功能状态下，超过 1 分钟没有做任何操作时，手表将自动返回到显示时间功能的状态（显示日历）。

※闹铃大约持续响 15 秒，响铃时按下任何按钮都可以停止闹铃。

每日闹铃设定一次后，手表每天运转到设定的时间时会响起闹铃。

 可以通过点击左边的绿色标记来确认声音。

异地时间的对时方法



1.按（C）按钮将功能针调到[L-TM]，异地时间功能。

2.按（A）按钮将副手表的时针分针调到希望的时差时间。

※ 在调整时请注意上午 / 下午识别针是否正确。

3.按（C）按钮将功能针调回到时间功能（显示日历）。

※在异地时间功能状态下，超过 1 分钟没有做任何操作时，手表将自动返回到显示时间功能的状态（显示日历）。

异地时间可以以 30 分钟为单位来进行时差设定。

异地时间闹铃的使用方法



1.按（C）按钮将功能针调到 [L-AL]，异地时间闹铃功能。这时副手表会转动到被设定好的闹铃时间，而功能针则会指向闹铃的 ON 或 OFF。

按（B）按钮选择闹铃的 ON/OFF。

2.按（A）按钮将副手表调到希望的闹铃的时间。（在按按钮的同时，手表自动转换到闹铃开启 ON 状态。）

※在调整时请注意上午 / 下午识别针是否正确。

3.按（C）按钮将功能针调回时间功能（显示日历）。

※手表转动到设定的时间后，闹铃大约持续响 15 秒，响铃时按下任何按钮都可以停止闹铃。

※超过 1 分钟没有做任何操作时，手表将自动返回到显示时间功能的状态（显示日历）。

设定一次后，手表每天运转到设定的异地时间时会响起闹铃。

 可以通过点击左边的绿色标记来确认声音。

调整秒针

该功能是根据正确的时间，对基本手表和副手表的“秒” 同时进行调整的简便功能。一般在当手表的秒针发生了快或慢的情况时使用。



1.按（C）按钮将功能针调到 [0-SET]。

2.根据正确时间，按下（B）按钮。

以下为按按钮的时间和各秒针的转动关系。

操作时间	表针的转动
0 秒～29 秒	走快的秒数这段时间里，秒针停止，处于待机状态。
手表走快	功能针显示走快的秒数后，开始倒计时。倒计

时	时完了之后，秒针开始运行。
30秒~59秒 手表走慢时	秒针顺时针 快速 转到0秒，并开始 每秒 运行。

3. 按（C）按钮返回显示时间功能（显示日期）。
- ※ 如不进行任何操作约2分左右自动返回显示时间功能。