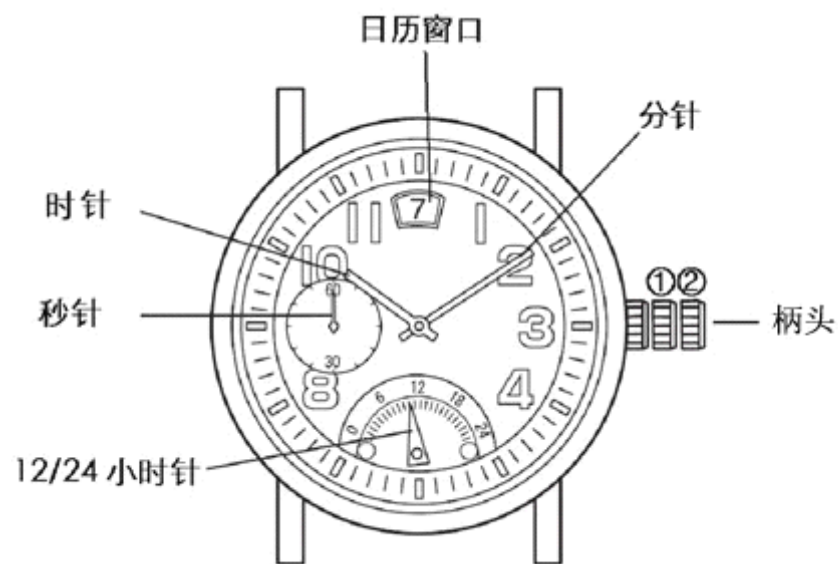


## J304 操作指南

### 手表功能和指针介绍

此手表具有时间、日历功能和 12/24 小时针指示。



各指针的作用：

- (1) 12 点位置：日历窗口
- (2) 6 点位置：12/24 小时针指示
- (3) 9 点位置：正常时间的秒针
- (4) 时分针：正常时间的时分针

手表的调整：（请参照手表进行调整）

(一) 时间的调整

待秒针运行到 60 位置时，将柄头拉出到②位置，根据广播或电视，转动柄头将时分针指到现在时刻，（注意区分上午/下午时间，避免发生中午跳日历的现象），依照报时将柄头推回原位，时间调整完毕。

(二) 日期的调整

将柄头拉出到①位置，每向前转动一下，手表日历会转动一天。将手表日历对到今天的日期，之后将柄头推回原位。

（注意避免在晚间的 21:00~凌晨 1:00 之间调整，以免发生错误。在 2 月末或小月末，需要将日期调整到下个月的 1 日）

(三) 12/24 小时制（异地时间）的调整方法

将柄头拉出到①位置，每向后转动一下，手表 12/24 小时制会移动一格。根据自己的需要将 12/24 小时制调整到另一个城市的时间。之后将柄头推回到正常位置。

(四) 部分型号的手表在外观上有如下特点：安置一个可转动的刻度圈和一个用于转动刻度圈的旋钮，刻度圈上的数字表示 24 小时制的小时数。

用途：依照现在的时刻，查找另一时区城市的当地时间。

使用方法：

先找出本地时区的时间，并将可转动刻度圈上的小时数与本时区的城市名相对应，然后查找另一个时区城市名，此时该城市名外侧对应的数字就是该城市的当地时间。

例如：北京时间是晚间 9 点，想查找纽约时间是几点？

将外圈的“21”对到 HONG KONG（香港与北京处同一时区），此时纽约（NEW YORK）外侧对应的是“8”，表示该地区处于上午八点。

（其他城市依此类推）

附：手表各城市中英文对照

LONDON	伦敦
PARIS	巴黎
CAIRO	开罗
MOSCOW	莫斯科
DUBAI	迪拜
KARACHI	卡拉奇
DHAKA	达卡
BANGKOK	曼谷
HONG KONG	香港（北京）
TOKYO	东京
SYDNEY	悉尼
NOUMEA	努美阿
AUCKLAND	奥克兰
MIDWAY	中途(岛)
HONOLULU	火奴鲁鲁
ANCHORAGE	安克雷奇
LOS ANGELES	洛杉矶

DENVER	丹佛
CHICAGO NEW YORK	芝加哥 纽约
CARACAS	加拉加斯
RIO DE JANEIRO	里约热内卢
S.GEORGIA AZORES	南乔治亚岛 亚述尔群岛