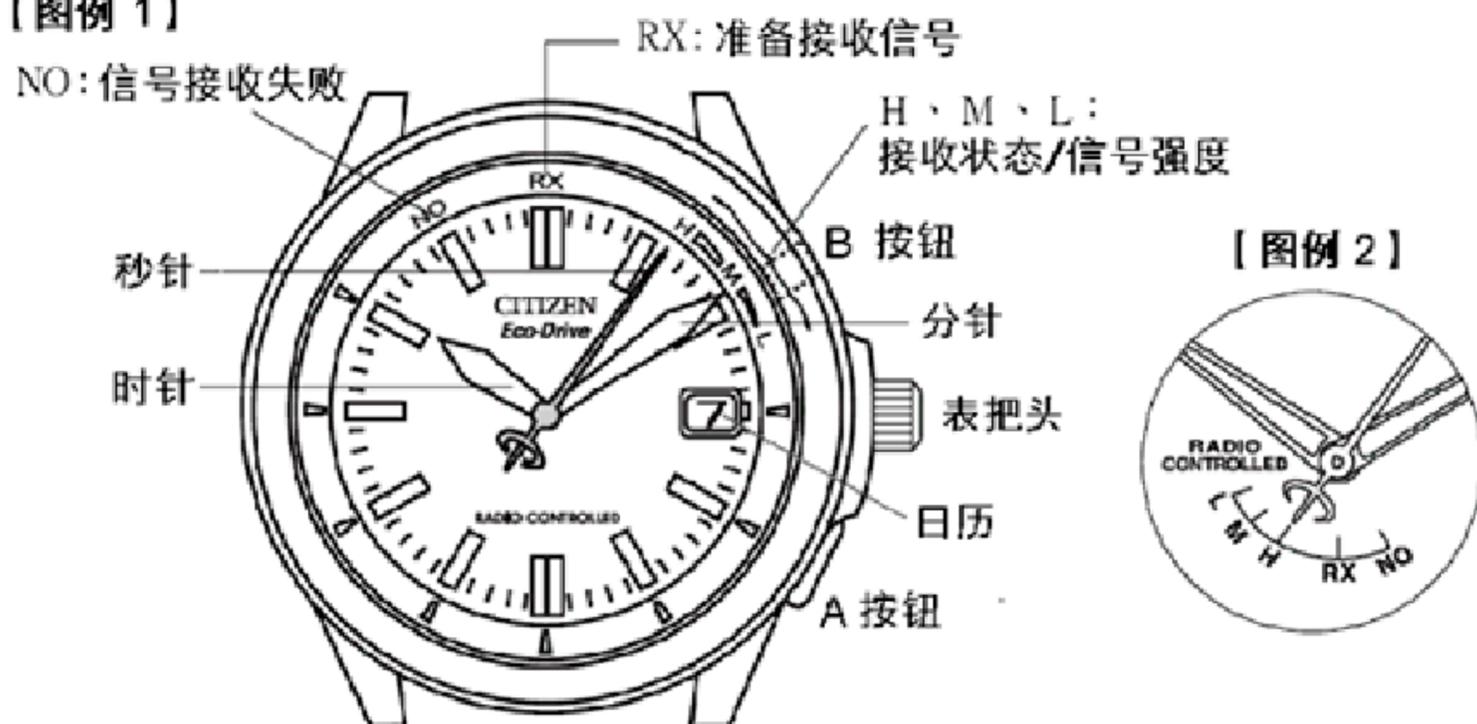


【图例 1】



H485/486 时间调整方法

(2 点位置隐藏的按钮为 B 钮，4 点位置的按钮为 A 钮)

一、基准位置确认：

- 1、柄头 0 段，按 B 钮，所有针和日历快速运转，停在手表记忆的基准位置，时、分、秒针停在 12 点，日历停在 31~1 日之间。
基准位置确认结束，按 B 钮，恢复正常时间（如不按 B 钮，持续 2 分钟以上，手表自动恢复正常时间）

二、基准位置调整：

- 1、柄头 0 段，按 B 钮 5 秒以上，等针快速运转时松开按钮，分、秒针回 12 点，时针回 12 点，日期回 31~1 号之间。（如针不在上述位置，进行基准位置调整）。
- 2、柄头 2 段，针停后，同时按 A、B 钮，试运针，转柄头将时针调至 12 点，日历调至 31~1 之间，按 A 钮，分、秒针动，转柄头将分秒针调至 12 点。（时针与日历联动，分针与秒针联动）
- 3、将柄头推回 0 段，按 B 钮，清零完毕。

三、日期、时间的调整：

- 1、柄头 2 段，秒针会停在 12 点，按 A 钮，时针动，转柄头对到现在时间和日期（注意上、下午）
- 2、按 A 钮，秒针动，正、反转柄头，对好现在分钟。
- 3、柄头推回 0 段。

四、年、月调整：

- 1、柄头 1 段，正、反转柄头将秒针对好年月，（闰年指在字粒上，1 个小切分为 1 年，1 月指 1 点……6 月指 6 点）
- 2、柄头推回 0 段。

五、调整时差：

柄头 0 段，按 B 钮，秒针停在 12 点，转柄头把秒针调至 59 秒，时间就会相应减慢一小时。

六、强制接受信号：

按 A 钮 2 秒，等针停在 RX 位置，松开按钮，秒针指向 H、M、L 位置上，秒针指在信号 M 上，接收电波时不要动手表，修正时间，接收时间大概为 2~15 分。